

---

erhält einen

# Gutschein

für den 10-er Kurs

„Die 8 Brokate“



Die 8 Brokate heißen auch "die 8 edlen Übungen" oder "Ba Duan Jin." Diese Namen verraten, wie hoch der Wert dieser Jahrhunderte alten Übungen geschätzt wird. Wir üben zuerst den äußeren Ablauf der Übungen, anschließend vertiefen wir Yin-Yang-Aspekte, innere Bewegung und die Atmung.

- Start: Dienstag, 10. Januar 2012
- Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Dauer: 10 UE à 60 Minuten

## Centre Qi Gong

Augartenstr. 79  
76137 Karlsruhe  
Telefon: 0721 - 1803698  
Email: [info@centre-qigong.de](mailto:info@centre-qigong.de)  
[www.centre-qigong.de](http://www.centre-qigong.de)